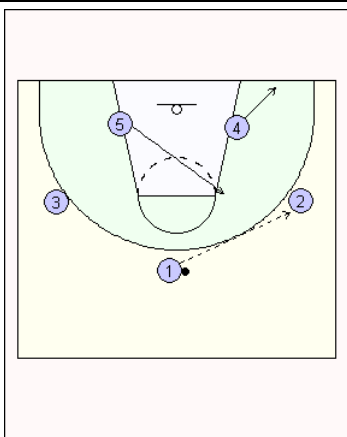




HALF COURT OFFENSE (contre ZONE DEFENSE - 09)

1

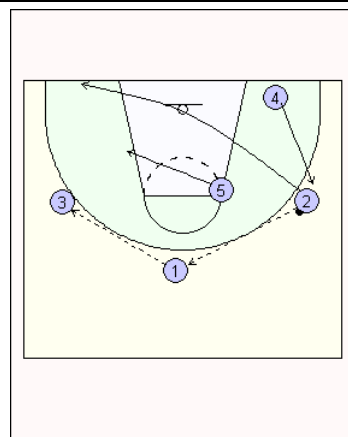


Il s'agit d'une attaque surtout efficace contre une zone 2-3.

Elle utilise notamment l'overload et le short corner.

La première passe est réalisée du côté opposé au big man, donc ici à 2. 5 flash en high post du côté du ballon, tandis que 4 va occuper le short corner.

2

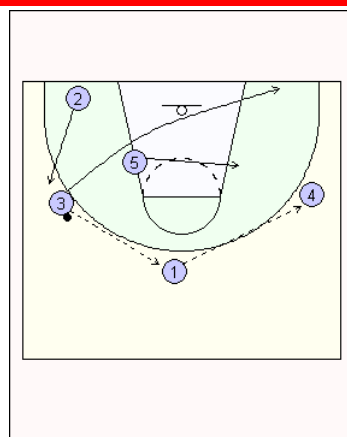


Si 2 n'a pu prendre un shoot ou travailler avec 4 et 5, il remet le ballon à 1 qui passe ensuite à 3.

5 revient du côté du ballon, tandis que 2 coupe pour occuper le short corner à son tour.

4 le remplace à l'aile.

3

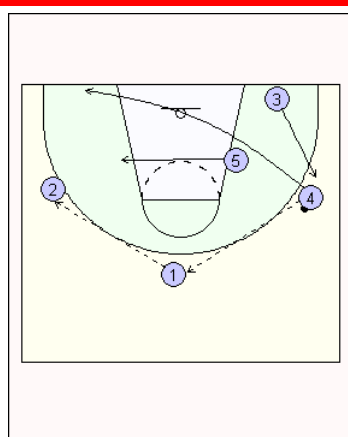


Les mêmes principes sont appliqués si 3 n'a pas pu shooter ou travailler avec 2 et 5.

3 remet le ballon à 1 qui prolonge vers 4.

5 flash à nouveau côté ballon et c'est cette fois 3 qui coupe pour occuper le short corner, tandis que 2 le remplace à l'aile.

4



1 assure donc toujours le safety, mais peut aussi attaquer la zone, avec les deux ailiers pour le repli éventuel.

5 travaille toujours en bordure de raquette (high post/medium post).

2, 3 et 4 sont interchangeables (position d'ailier et short corner).



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Ciply, 380, 7033 - CUESMES



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

